



BIN-GO-GREEN Methodology

Κυκλοφορία:	Εταίροι του έργου
Αριθμός έργου:	2022-1-NL01-KA210-SCH-000082896
Συγγραφέας:	IKC Alexia
Αναφορά εγγράφου:	Μεθοδολογία BIN-GO-GREEN
Ιστορία γιατρού:	16-02-2024



Πίνακας περιεχομένων

1. Εισαγωγή.....	2
2. Στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης.....	3
3. Κάρτες Bingo ως εκπαιδευτικό εργαλείο	5
4. Πάμε, BIN-GO!	6
Βήμα 1. Προετοιμαστείτε.....	6
Βήμα 2. Προετοιμάστε τους γονείς.....	6
Βήμα 3. Παίζοντας τις κάρτες μπίνγκο	7
Βήμα 3.1 Χρήση των καρτών μπίνγκο BIN-GO-GREEN.....	7
Βήμα 3.2 Συν-δημιουργώντας κάρτες μπίνγκο με τους μαθητές σας.....	8
Βήμα 4. Αξιολόγηση της δραστηριότητας της κάρτας μπίνγκο	8
5. Συμπερασματικές παρατηρήσεις.....	11
Παράρτημα Α - Κάρτα μαθήματος 1	13
Παράρτημα Β - Κάρτα μαθήματος 2	15
Παράρτημα Γ - Παράδειγμα ερωτήσεων αξιολόγησης	17
Παράρτημα Δ - Κάρτα BINGOGREEN 4-7 ετών.....	18
Παράρτημα Ε - Κάρτα BINGOGREEN 8-12 ετών	19





Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

1. Εισαγωγή

Καλώς ήρθατε σε αυτή τη μεθοδολογία BINGOGREEN!

Στην BINGOGREEN πιστεύουμε στη δύναμη της πρώιμης εκπαίδευσης για τη διαμόρφωση ενός βιώσιμου μέλλοντος. Αποστολή μας είναι να εμφυσηύσουμε βιώσιμες δεξιότητες και έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής σε παιδιά ηλικίας 4 έως 12 ετών και να εξοπλίσουμε τους εκπαιδευτικούς με τα εργαλεία για να διδάξουν αυτά τα ζωτικής σημασίας μαθήματα ζωής.

Γιατί το BINGOGREEN;

- **Ενδυνάμωση:** Ενισχύουμε την αίσθηση της ιδιοκτησίας των παιδιών για την ευημερία τους και το μέλλον του πλανήτη. - **Καινοτόμος μάθηση:** Έχουμε επαναπροσδιορίσει την εκπαίδευση ώστε να είναι διαδραστική, περιεκτική και διασκεδαστική! Από το σχολείο μέχρι το σπίτι, εμπλέκουμε τα παιδιά, τις οικογένειές τους και τις κοινότητές τους στη διαδικασία της μάθησης. - **Παιχνιδοποιημένη μάθηση:** Κίνητρα μέσω του παιχνιδιού! Η προσέγγισή μας χρησιμοποιεί την παιχνιδοποίηση για να κάνει τη μάθηση σχετικά με τη βιωσιμότητα και την υγεία μια συναρπαστική περιπέτεια. - **Εργαλεία για αλλαγή:** Παρέχουμε στους εκπαιδευτικούς μια εργαλειοθήκη γεμάτη με πόρους στα αγγλικά, τα ολλανδικά και τα ελληνικά για να τους βοηθήσουμε να υπερασπιστούν την υπόθεση του βιώσιμου τρόπου ζωής στις τάξεις τους.

Είτε είστε νεαρός μαθητής, εκπαιδευτικός ή γονέας, εδώ υπάρχει κάτι για όλους. Βυθιστείτε και ανακαλύψτε τη μαγεία του BINGOGREEN!

Μαζί, μπορούμε να κάνουμε κάθε παιδί παράγοντα αλλαγής, καλλιεργώντας κοινότητες που δίνουν προτεραιότητα στο περιβάλλον και την ευημερία για τα επόμενα χρόνια.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

- Δημιουργία ευαισθητοποίησης

Δημιουργία μεγαλύτερης ευαισθητοποίησης για βιώσιμες δεξιότητες και υγιεινό τρόπο ζωής μεταξύ των παιδιών και των δασκάλων τους

- Αίσθηση της ιδιοκτησίας

Δημιουργία αίσθησης ιδιοκτησίας του υγιεινού τρόπου ζωής και των βιώσιμων δεξιοτήτων των παιδιών σε νεαρή ηλικία

- Μια καινοτόμος μαθησιακή προσέγγιση

Όπου η ενεργός μάθηση και η συμμετοχή των γονέων συναντώνται.



Πώς να επιτύχετε αυτούς τους στόχους του BINGOGREEN;

- Go Healthy Toolbox

Με την παροχή μιας εργαλειοθήκης με 10+1 καλές πρακτικές από την Ελλάδα και τις Κάτω Χώρες οι εκπαιδευτικοί έχουν πρακτικές πληροφορίες για άλλα εργαλεία, δραστηριότητες (καλές πρακτικές) σχετικά με το θέμα του υγιεινού τρόπου ζωής και των βιώσιμων δεξιοτήτων, αυξάνεται η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών για τον υγιεινό τρόπο ζωής και τη βιωσιμότητα, αλλά και οι ίδιοι θα είναι σε θέση να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση αυτή στους μαθητές τους. Η 11η και ιδιαίτερη καλή πρακτική είναι αυτή που βλέπετε τώρα!

- BINGOGREEN Μεθοδολογία Bingo

Αυτή η καινοτόμος μαθησιακή προσέγγιση θα αποτελέσει ένα επιπλέον εργαλείο για τους εκπαιδευτικούς ώστε να προωθήσουν έναν υγιεινό και βιώσιμο τρόπο ζωής στις τάξεις τους. Οι εκπαιδευτικοί και οι μαθητές θα ενθαρρυνθούν να μάθουν ενεργά περισσότερα γι' αυτό, αλλά και να δράσουν σύμφωνα με αυτό. Ενεργώντας με βάση αυτό, οι μαθητές θα συνειδητοποιήσουν ότι έχουν τον δικό τους, ενεργό ρόλο στον δικό τους υγιεινό τρόπο ζωής, γεγονός που αυξάνει την ανεξαρτησία και την αυτοαποτελεσματικότητά τους.

Σε αυτό το έγγραφο θα βρείτε τη μεθοδολογία BINGOGREEN. Αυτό θα σας βοηθήσει να εφαρμόσετε τη χρήση των καρτών bingo στην τάξη σας. Θα εξηγήσουμε τι χρειάζεται για την εφαρμογή αυτής της μεθόδου, τις διάφορες επιλογές για τη διεξαγωγή του BINGO (για διαφορετικές ηλικιακές ομάδες, επίπεδο συμμετοχής των μαθητών κ.λπ.), πόσος χρόνος απαιτείται και παρέχουμε πρότυπα (κάρτα μαθήματος, κάρτες bingo). Αλλά πρώτα, θα θέλαμε να δώσετε κάποιες βασικές πληροφορίες σχετικά με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης, που βρίσκονται στην καρδιά του προγράμματος.

2. Στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης

Το BIN-GO-GREEN είναι ένα διαδραστικό εργαλείο που ενθαρρύνει τα παιδιά να ασχοληθούν με τη σωματική δραστηριότητα και να ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τον τρόπο ζωής και το περιβάλλον τους. Για το σκοπό αυτό, αναφερόμαστε στους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης που έχουν αναπτυχθεί από τα Ηνωμένα Έθνη. Οι στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης απεικονίζονται παρακάτω.



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD



Με το BINGOGREEN θέλουμε να αντιμετωπίσουμε κυρίως τους SDG3 και SDG4:

SDG 3 (Υγεία και ευημερία)

- Το BINGOGREEN δίνει έμφαση στη σημασία των βιώσιμων δεξιοτήτων και του υγιεινού τρόπου ζωής, ενσωματώνοντας δραστηριότητες που προάγουν τη σωματική και ψυχική ευεξία των παιδιών.
- Η συνεργασία μεταξύ του IKC Alexia και του Δημοτικού Σχολείου της Βαρειάς θα μοιραστεί τις βέλτιστες πρακτικές για να εμπνευστούν πώς να προωθήσουν βιώσιμες δεξιότητες και έναν υγιεινό τρόπο ζωής μεταξύ των μαθητών τους.
- Με την καλλιέργεια μιας κουλτούρας συνειδητοποίησης της υγείας, το BINGOGREEN θα ενθαρρύνει τα παιδιά να γίνουν ενεργητικοί υποστηρικτές της ευημερίας των ίδιων και των συνομηλίκων τους.

SDG 4 (Περιεκτική και καλή εκπαίδευση για όλους)

- Το BINGOGREEN προωθεί ένα εκπαιδευτικό περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς, όπου τα παιδιά, ανεξάρτητα από το υπόβαθρό τους, έχουν ισότιμη πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση με επίκεντρο τη βιωσιμότητα και τον υγιεινό τρόπο ζωής.
- Η σύμπραξη μεταξύ σχολείων από διαφορετικές χώρες θα διευκολύνει την ανταλλαγή καινοτόμων μεθόδων διδασκαλίας, διασφαλίζοντας ότι τα παιδιά θα λάβουν μια διαφορετική και ολιστική εκπαιδευτική εμπειρία.
- Μέσω πρακτικών έργων και διαδραστικών μαθησιακών ενοτήτων, το BINGOGREEN θα κάνει την εκπαίδευση πιο ελκυστική, βοηθώντας τα παιδιά να



κατανοήσουν σύνθετες έννοιες που σχετίζονται με την αειφορία, την υγεία και το περιβάλλον.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://sdgs.un.org/goals>.

3. Κάρτες Bingo ως εκπαιδευτικό εργαλείο

Από τις αίθουσες της κοινότητας μέχρι τις αίθουσες διδασκαλίας, το παιχνίδι Μπίνγκο αποτελεί εδώ και καιρό πηγή ψυχαγωγίας και κοινωνικής σύνδεσης μεταξύ των γενεών. Η καθολική του απήχηση έγκειται όχι μόνο στην απλότητά του αλλά και στην ικανότητά του να φέρνει τους ανθρώπους κοντά με προσμονή και κοινό ενθουσιασμό. Αυτό και το ελκυστικό πνεύμα του Μπίνγκο είναι που μας ενέπνευσε να προσαρμόσουμε τη μεθοδολογία του για έναν μοναδικό εκπαιδευτικό σκοπό: την προώθηση βιώσιμων δεξιοτήτων και ενός υγιεινού τρόπου ζωής μεταξύ των μαθητών.

Στο παραδοσιακό παιχνίδι Μπίνγκο, οι παίκτες σημειώνουν με ανυπομονησία τις κάρτες τους, ελπίζοντας να είναι οι πρώτοι που θα συμπληρώσουν ένα συγκεκριμένο μοτίβο και θα φωνάξουν "Μπίνγκο!". Η ανταμοιβή τους συχνά δεν είναι τίποτα περισσότερο από τη συγκίνηση της νίκης και ένα μικρό (ή μερικές φορές ένα μεγάλο) βραβείο. Ωστόσο, στη δική μας καινοτόμο προσαρμογή, τα στοιχήματα είναι πολύ υψηλότερα και οι ανταμοιβές πολύ πιο βαθιές. Οι κάρτες μπίνγκο μας δεν αντιπροσωπεύουν απλώς ένα παιχνίδι- είναι ένας οδικός χάρτης προς την υπευθυνότητα, τη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη υγιεινών συνηθειών που μπορούν να διαρκέσουν μια ζωή.

Οι προκλήσεις που αναγράφονται σε αυτές τις ειδικές κάρτες μπίνγκο είναι εργασίες που ενθαρρύνουν τους μαθητές να ασχοληθούν με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών (ΣΒΑ) και να υιοθετήσουν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής. Περιλαμβάνουν απλές αλλά ουσιαστικές δραστηριότητες που μπορούν να αναλάβουν οι μαθητές κατά τη διάρκεια των διακοπών τους, όπως να παρακολουθούν την καθημερινή τους πρόσληψη νερού, να αγκαλιάζουν τη χαρά και τα οφέλη του περπατήματος για την υγεία ή να μαθαίνουν την αξία της εξοικονόμησης νερού μειώνοντας το χρόνο του ντους τους.

Κατά την επιστροφή τους από τις διακοπές, οι μαθητές που έχουν συμπληρώσει τις κάρτες μπίνγκο θα τις παραδώσουν στους δασκάλους



BINGO green



Κάνε όσα περισσότερα παιχνιδιάκια μπορείς σε 1 λεπτό



Κατέγραψε πόσα ποτήρια νερό πίνεις κάθε μέρα



Δοκίμασε 1 κομμάτι από φρούτο που δεν έχεις ξαναφάει



Βούρτσισε τα δόντια σου 2 φορές την ημέρα



Ετοίμασε ένα υγιεινό πρωινό



Πήγαινε μια βόλτα

Ολοκλήρωσε όλες τις προκλήσεις και επέστρεψε την κάρτα στον δάσκαλο σου! Φωτογραφίες και βίντεο είναι ευπρόσδεκτες. Παρακαλώ προωθήστε τις στο e-mail του δασκάλου σας.
Μέσα από τις ολοκληρωμένες κάρτες, θα κληρωθεί 1 νικητής που θα κερδίσει δώρο-έκπληξη!

τους και θα λάβουν μια μικρή έκπληξη. Αλλά το πιο σημαντικό είναι ότι οι δάσκαλοι και οι γονείς γνωρίζουν ότι έχουν κάνει σημαντικά βήματα προς την κατεύθυνση να γίνουν πιο υπεύθυνοι παγκόσμιοι πολίτες. Αυτές οι συμπληρωμένες κάρτες είναι κάτι περισσότερο από απλά σύμβολα προσωπικών επιτευγμάτων- είναι μαρτυρίες δέσμευσης για ένα υγιέστερο, βιώσιμο μέλλον και σηματοδοτούν την ετοιμότητα των μαθητών να αναλάβουν ενεργό ρόλο σε αυτό το συλλογικό ταξίδι.

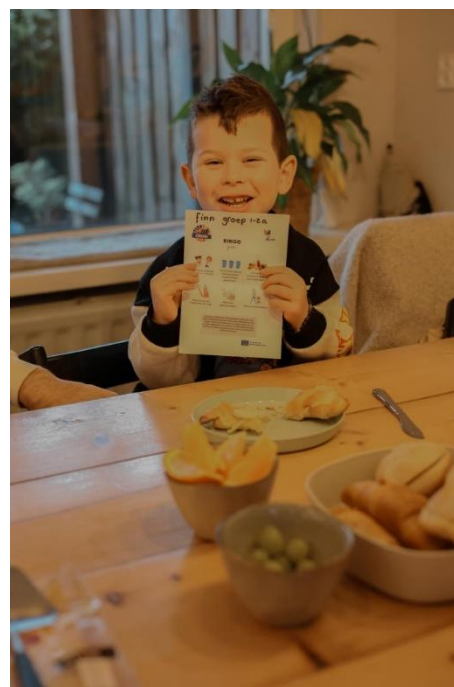
Αυτός ο οδηγός έχει σκοπό να δείξει πώς το κλασικό παιχνίδι Μπίνγκο, γνωστό και αγαπητό σε όλο τον κόσμο, αποτέλεσε την έμπνευση για ένα μετασχηματιστικό εκπαιδευτικό εργαλείο. Συμμετέχοντας στο Bingo βιώσιμων δεξιοτήτων, οι μαθητές δεν θα παίξουν απλώς ένα παιχνίδι- θα ξεκινήσουν ένα ταξίδι προσωπικής ανάπτυξης και παγκόσμιας ευθύνης.

4. Πάμε, BIN-GO!

Ας μπούμε στον πυρήνα αυτής της μεθοδολογίας! Σε αυτό το κεφάλαιο θα περιγράψουμε τον τρόπο με τον οποίο εσείς, ως εκπαιδευτικός, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις κάρτες μπίνγκο στην τάξη σας. Η χρήση είναι αρκετά απλή, αλλά υπάρχουν πολλές επιλογές. Παίρνουμε το χέρι σας και σας καθοδηγούμε μέσα από τα βήματα.

Βήμα 1. Προετοιμαστείτε

Πρώτα βεβαιωθείτε ότι έχετε κάποιες γνώσεις σχετικά με τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης, τις βιώσιμες δεξιότητες και το ιστορικό της μεθόδου BIN-GO. Στα προηγούμενα κεφάλαια μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα για τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης και τη μέθοδο BIN-GO και να βρείτε επιπλέον υλικό για ανάγνωση.



Βήμα 2. Προετοιμάστε τους γονείς

Η συμμετοχή των γονέων είναι απαραίτητη για την επιτυχία των καρτών μπίνγκο. Εάν έχετε τους γονείς στο πλευρό σας, υποστηρίζοντας τους μαθητές να συμπληρώσουν την κάρτα τους, η πιθανότητα συμπλήρωσης της κάρτας αυξάνεται πάρα πολύ. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό να ανακοινώσετε εκ των προτέρων τη χρήση της κάρτας μπίνγκο. Μπορείτε να το κάνετε αυτό μέσω των δικών σας διαύλων επικοινωνίας: σκεφτείτε την εφαρμογή επικοινωνίας σας (για παράδειγμα τα Κοινωνικά Σχολεία), μέσω του ενημερωτικού σας δελτίου, του ιστολογίου σας, των ομάδων Whatsapp ή με

οποιοδήποτε άλλο τρόπο κρίνετε κατάλληλο.

Βήμα 3. Παίζοντας τις κάρτες μπίνγκο



Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να χρησιμοποιήσετε τις κάρτες μπίνγκο:

1. Χρησιμοποιώντας τις διαθέσιμες κάρτες μπίνγκο του BIN-GO-GREEN
2. Συν-δημιουργήστε τις δικές σας κάρτες bingo με τους μαθητές σας

Το

Βήμα 3.1 Χρήση των καρτών μπίνγκο BIN-GO-GREEN

Στη διεύθυνση <https://begreen-bingo.eu/methodology/> μπορείτε να βρείτε αυτό το έγγραφο, αλλά μπορείτε επίσης να κατεβάσετε τις ειδικές κάρτες BIN-GO-GREEN. Μπορείτε να βρείτε πολλαπλές εκδόσεις:

- Μορφή A5 για εκτύπωση στα αγγλικά, ελληνικά και ολλανδικά

- Μορφή A3 για εκτύπωση στα αγγλικά, ελληνικά και ολλανδικά

Για να υποστηρίξουμε τη χρήση αυτών των καρτών μπίνγκο, αναπτύξαμε μια κάρτα μαθήματος. Αυτή βρίσκεται στο παράρτημα Α.

Αν θέλετε να χρησιμοποιήσετε την κάρτα μπίνγκο σε άλλη γλώσσα ή αν θέλετε να αντικαταστήσετε τις δραστηριότητες στην κάρτα μπίνγκο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον σύνδεσμο για να δημιουργήσετε τη δική σας κάρτα στο Canva: canva.com/bingogreencard. Μπορείτε να δημιουργήσετε ένα αντίγραφο του σχεδίου και να το προσαρμόσετε σύμφωνα με τις επιθυμίες σας. Επικοινωνήστε επίσης με τον υπεύθυνο του έργου, διότι θα θέλαμε πολύ να κάνουμε τη μετάφρασή σας διαθέσιμη και μέσω του ιστότοπου του έργου!

Επικοινωνία: Γεωργία Τσάγκου - tsagkou@gmail.com

Βήμα 3.2 Συν-δημιουργώντας κάρτες μπίνγκο με τους μαθητές σας

Μια πιο εκτεταμένη εκδοχή της χρήσης των καρτών μπίνγκο είναι η συμμετοχή των μαθητών στην ανάπτυξη της κάρτας μπίνγκο. Με την ενεργό συμμετοχή τους στη συνδημιουργία των προκλήσεων για τις κάρτες μπίνγκο, μπορείτε



- Αυξήστε την ευαισθητοποίηση σχετικά με τους ΣΒΑ και τον υγιεινό τρόπο ζωής περισσότερο από το να παρουσιάσετε απλώς μια έτοιμη κάρτα bingo.
- Αυξάνει την πιθανότητα οι μαθητές να συμπληρώσουν την κάρτα μπίνγκο, καθώς αισθάνονται ότι τους ανήκει η ευθύνη.

Για να υποστηρίξουμε αυτόν τον τρόπο χρήσης των καρτών μπίνγκο στην τάξη σας, έχουμε αναπτύξει μια κάρτα μαθήματος. Αυτό μπορείτε να το βρείτε στο παράρτημα Β.

Όπως αναφέρεται στην κάρτα μαθήματος, μπορείτε να κάνετε ένα αντίγραφο του υπάρχοντος σχεδίου και να δημιουργήσετε ένα αντίγραφο στο Canva το οποίο μπορείτε να επεξεργαστείτε όσο θέλετε: canva.com/bingogreencard. Επικοινωνήστε επίσης με τον επικεφαλής του προγράμματος, διότι θα θέλαμε πολύ να διαθέσουμε την κάρτα μπίνγκο σας και μέσω του ιστότοπου του προγράμματος!

Επικοινωνία: Γεωργία Τσάγκου - tsagkou@gmail.com

Οι γονείς έχουν καθοριστικό ρόλο στην επιτυχία των καρτών μπίνγκο. Κατά τη διάρκεια των διακοπών είναι πολύ σημαντικό να παρακινούν και οι γονείς τους μαθητές να κάνουν τις δραστηριότητες και να τους βοηθούν να τις ολοκληρώσουν. Μπορούν να το κάνουν αυτό, για παράδειγμα υπενθυμίζοντας στους μαθητές, αλλά και προσφέροντας να το κάνουν μαζί, φτιάχνοντας εικόνες κ.λπ.

Βήμα 4. Αξιολόγηση της δραστηριότητας της κάρτας μπίνγκο

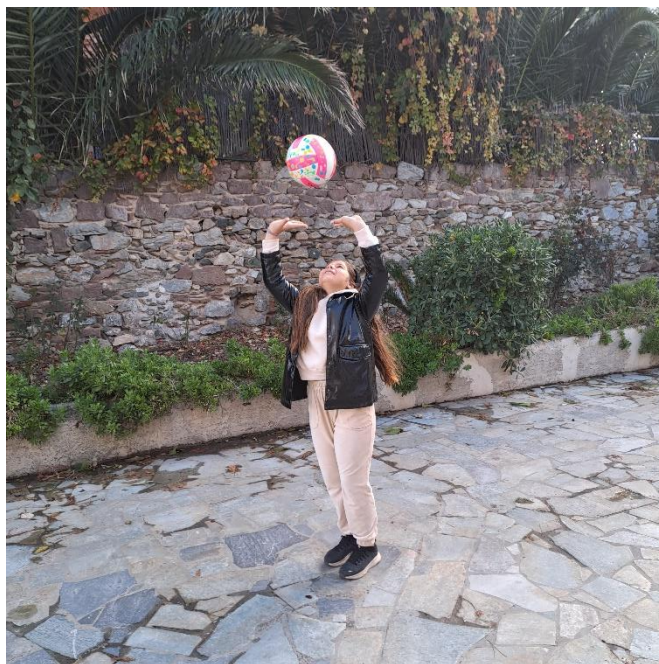
Όταν οι μαθητές παραδώσουν την κάρτα μπίνγκο, είναι φυσικά η ώρα για την ανακοίνωση του νικητή! Μπορείτε να κληρώσετε τον νικητή στα τυφλά από τις κάρτες και να απονεμίσετε το βραβείο.

Αυτό είναι το πιο διασκεδαστικό στοιχείο για τους μαθητές, αλλά είναι επίσης καιρός για την αξιολόγηση της δραστηριότητας με τις κάρτες μπίνγκο. Αυτή η δραστηριότητα θα πρέπει να δώσει εικόνα για το αν έχετε επιτύχει τους μαθησιακούς στόχους.

Η αξιολόγηση θα πραγματοποιηθεί με δύο τρόπους:

- Ποσοτική αξιολόγηση:

- ο Ποσοστό παιδιών που μπορούν να αναφέρουν πολλαπλές αποτελεσματικές επιλογές για να βελτιώσουν τον τρέχοντα τρόπο ζωής τους και να συμβάλουν σε ένα βιώσιμο περιβάλλον (>80% των παιδιών θεωρείται επιτυχές).
- ο Ποσοστό συμπληρωμένων (και παραδοθέντων) καρτών μπίνγκο (>70% θεωρείται επιτυχές)
- ο Ποσοστό γονέων που βιώνουν θετική αλλαγή στη στάση των μαθητών απέναντι στους ΣΒΑ και τον υγιεινό τρόπο ζωής (>50% των γονέων θεωρείται επιτυχής)



- Ποιοτική αξιολόγηση: από τη σκοπιά του μαθητή, του εκπαιδευτικού και των γονέων.



βιωσιμότητας

Όσον αφορά το δεύτερο μέρος της αξιολόγησης, θέλουμε να σας συμβουλευσουμε να το κρατήσετε όσο το δυνατόν πιο κοντά στην ομαδοστόχο της αξιολόγησης. Οι πληροφορίες που θέλετε να συγκεντρώσετε είναι οι εξής:

- Βαθμός διασκέδασης
- Σκοπιμότητα των δραστηριοτήτων
- Επίπεδο ευαισθητοποίησης σχετικά με τους ΣΒΑ και τις βιώσιμες δεξιότητες
- Επίπεδο αυτοευθύνης στον τομέα του υγιεινού τρόπου ζωής και της

Ένας εκπαιδευτικός μπορεί να κάνει μια σύντομη έρευνα για να αξιολογήσει τα παραπάνω. Σκεφτείτε δημιουργικούς τρόπους για να το κάνετε αυτό, καθώς παρόλο που



αυτό δεν είναι το αγαπημένο μέρος της διαδικασίας για κανέναν, είναι ένα από τα πιο σημαντικά. Στο παράρτημα μπορείτε να βρείτε παραδείγματα ερωτήσεων που μπορείτε να βάλετε σε μια σύντομη έρευνα αξιολόγησης για μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς.

5. Συμπερασματικές παρατηρήσεις

Καθώς φτάνουμε στο αποκορύφωμα του ταξιδιού μας με τη μεθοδολογία BINGOGREEN, γίνεται σαφές ότι δεν πρόκειται απλώς για ένα πρόγραμμα-είναι ένας καταλύτης για διαρκή, ουσιαστική αλλαγή. Διαπλέκοντας τη χαρά του παιχνιδιού με το βαθύ εκπαιδευτικό περιεχόμενο, δεν διδάσκουμε απλώς- εμπνέουμε μια γενιά περιβαλλοντικά συνειδητοποιημένων, προσανατολισμένων στην υγεία ανθρώπων που αλλάζουν.



Καλλιέργεια μελλοντικών διαχειριστών: Η μεθοδολογία BINGOGREEN αποτελεί επένδυση σε αυτό το μέλλον. Εμπλέκοντας τα νεαρά μυαλά με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης μέσω διαδραστικού παιχνιδιού, φυτεύουμε σπόρους που μια μέρα θα αναπτυχθούν σε ένα δάσος γνώσης, δράσης και υπεράσπισης για έναν πιο υγιή πλανήτη.

Πέρα από την τάξη: Οι κυματισμοί αυτής της πρωτοβουλίας επεκτείνονται πέρα από τους τοίχους της τάξης. Με τη συμμετοχή των γονέων και των κοινοτήτων, οικοδομούμε ένα υποστηρικτικό οικοσύστημα που καλλιεργεί και εκτιμά τη βιώσιμη διαβίωση και την ευημερία. Αυτή η ολιστική προσέγγιση διασφαλίζει ότι τα μαθήματα που μαθαίνουμε και οι συνήθειες που διαμορφώνονται δεν είναι εφήμερες αλλά παραμένουν μια δια βίου κατευθυντήρια δύναμη.

Ένα κοινό ταξίδι: Κάθε σημαδεμένη κάρτα μπίνγκο αντιπροσωπεύει μια ιστορία, ένα μάθημα και ένα βήμα προς τα εμπρός. Κάθε μικρή ενέργεια που γίνεται συλλογικά οδηγεί σε πρόοδο. Ο ρόλος μας ως εκπαιδευτικοί είναι να ξεκινήσουμε και να καθοδηγήσουμε αυτό το ταξίδι, αλλά είμαστε επίσης μαθητές σε αυτή τη συνεχή διαδικασία ανάπτυξης και βελτίωσης.

Πρόσκληση για δράση: είναι ένα δομικό στοιχείο στα θεμέλια ενός υγιέστερου, βιώσιμου μέλλοντος. Σας καλούμε να βουτήξετε σε αυτή την περιπέτεια με ανοιχτές καρδιές και πρόθυμα μυαλά, έτοιμοι να καλλιεργήσετε τους εκκολαπτόμενους παράγοντες της αλλαγής στην τάξη σας.

Απεριόριστες δυνατότητες: Πιστεύουμε ότι οι κάρτες μπίνγκο είναι μια πολύ διαδραστική, ελκυστική δραστηριότητα για να μάθουν οι μαθητές για τους ΣΒΑ, τις



βιώσιμες δεξιότητες και τον υγιεινό τρόπο ζωής. Ωστόσο, πιστεύουμε επίσης ότι αυτή η μέθοδος μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για πολλούς άλλους τομείς! Σκεφτείτε την προώθηση των δεξιοτήτων ανάγνωσης, τα θέματα STE(A)M, την τοπογραφία και πολλά άλλα.

Αν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε την κάρτα BINGOGREEN ή να την προσαρμόσετε στα δικά σας θέματα, θα θέλαμε να μας ενημερώσετε! Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε μέσω των ακόλουθων προσώπων επικοινωνίας.

IKC Alexia - Leeuwarden (Ολλανδία)

Linda Verhaag - ikc-alexia@pcboleeuwarden.nl

Δημοτικό Σχολείο Βαρειάς - Βαρειά (Ελλάδα)

Γεωργία Τσάγκου - tsagkoug@gmail.com





Παράρτημα Α - Κάρτα μαθήματος 1

Η κάρτα μπίνγκο είναι ένα διαδραστικό εργαλείο που έχει σχεδιαστεί για να παρακινεί τα παιδιά να συμμετέχουν σε περισσότερη σωματική δραστηριότητα, να κάνουν πιο υγιεινές επιλογές διατροφής και να φροντίζουν το περιβάλλον.

Αυτό το σχέδιο μαθήματος προορίζεται για τον εκπαιδευτικό και παρέχει μια βήμα προς βήμα περιγραφή της διαδικασίας. Το πλαίσιο μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την τοποθεσία, οπότε ο εκπαιδευτικός θα πρέπει να προσαρμόσει τη διαδικασία ανάλογα.

Μαθησιακοί στόχοι

- Αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με τις βιώσιμες δεξιότητες και τον υγιεινό τρόπο ζωής
- Αύξηση του αισθήματος ευθύνης των παιδιών για τον υγιεινό τρόπο ζωής τους και τις βιώσιμες δεξιότητες σε νεαρή ηλικία.

Πριν:

1. Προετοιμάστε ένα μάθημα για να εξοικειωθούν οι μαθητές με τους στόχους της βιώσιμης ανάπτυξης και τον υγιεινό τρόπο ζωής.
Εδώ μπορείτε να βρείτε κάποια έμπνευση για μαθήματα:
 - <https://www.un.org/sustainabledevelopment/pupil-resources/>
 - <https://www.bookwidgets.com/blog/2019/12/10-ready-to-use-lesson-plans-on-the-sustainable-development-goals>
 - <https://scotdec.org.uk/resources/explore-the-global-goals-17-activities-for-primary-schools/>
 - <https://www.foodafactoflife.org.uk/> (υγιεινός τρόπος ζωής)
2. Κατεβάστε τις κάρτες μπίνγκο από την ιστοσελίδα του BIN-GO-GREEN:
<https://begreen-bingo.eu/methodology/>
3. Εκτυπώστε μια κάρτα μπίνγκο για κάθε μαθητή.
 - 6 δραστηριότητες για παιδιά ηλικίας 4 έως 7 ετών
 - 9 δραστηριότητες για παιδιά ηλικίας 8 έως 12 ετών
4. Ο δάσκαλος συζητά όλες τις δραστηριότητες με τους μαθητές. Είναι σαφής ο στόχος κάθε δραστηριότητας στους μαθητές;
5. Τα παιδιά παίρνουν την κάρτα μπίνγκο στο σπίτι.

Κατά τη διάρκεια:

1. Τα παιδιά εκτελούν τις δραστηριότητες. Όταν ολοκληρώνουν μια δραστηριότητα, αποτυπώνουν οπτικό υλικό (π.χ. φωτογραφίες ή βίντεο). Το οπτικό υλικό μοιράζεται με τον εκπαιδευτικό.
2. Μόλις ολοκληρωθεί μια δραστηριότητα, τα παιδιά σημειώνουν το αντίστοιχο τετράγωνο στην κάρτα μπίνγκο.
3. Όταν ολοκληρωθεί η κάρτα μπίνγκο, τα παιδιά την υποβάλλουν στον δάσκαλο.



Στο τέλος:

1. Τα παιδιά καταθέτουν τις συμπληρωμένες κάρτες μπίνγκο στη συμφωνημένη ημερομηνία. Η ημερομηνία θα καθοριστεί από το σχολείο.
2. Δύο κάρτες θα επιλεγούν τυχαία από όλες τις υποβληθείσες κάρτες.
3. Οι δύο επιλεγμένοι μαθητές θα λάβουν μια ανταμοιβή για να ενθαρρύνουν τη σωματική δραστηριότητα, όπως ένα σχοινάκι ή μια μπάλα.

Εκτιμήσεις:

1. Διασφαλίστε την ύπαρξη οπτικού υλικού καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
2. Ενθαρρύνετε ορισμένους μαθητές να γράψουν για τις εμπειρίες τους από τη διαδικασία.
3. Παρακινήστε τα παιδιά να ολοκληρώσουν όσο το δυνατόν περισσότερες δραστηριότητες.
4. Βεβαιωθείτε ότι οι γονείς/κηδεμόνες είναι ενήμεροι για τη διαδικασία συγκέντρωσης υποστήριξης του σχεδίου. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν επίσης να ενθαρρύνουν τα παιδιά.
5. Πάνω απ' όλα, διασκεδάστε! Αυτή είναι η πιο σημαντική πτυχή.



Παράρτημα Β - Κάρτα μαθήματος 2

Η κάρτα μπίνγκο είναι ένα διαδραστικό εργαλείο που έχει σχεδιαστεί για να παρακινεί τα παιδιά να συμμετέχουν σε περισσότερη σωματική δραστηριότητα, να κάνουν πιο υγιεινές επιλογές διατροφής και να φροντίζουν το περιβάλλον.

Αυτό το σχέδιο μαθήματος προορίζεται για τον εκπαιδευτικό και παρέχει μια βήμα προς βήμα περιγραφή της διαδικασίας. Το πλαίσιο μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την τοποθεσία, οπότε ο εκπαιδευτικός θα πρέπει να προσαρμόσει τη διαδικασία ανάλογα.

Μαθησιακοί στόχοι

- Αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με τις βιώσιμες δεξιότητες και τον υγιεινό τρόπο ζωής
- Αύξηση του αισθήματος ευθύνης των παιδιών για τον υγιεινό τρόπο ζωής τους και τις βιώσιμες δεξιότητες σε νεαρή ηλικία.

Πριν:

1. Προετοιμάστε ένα μάθημα για να εξοικειωθούν οι μαθητές με τους στόχους της βιώσιμης ανάπτυξης και τον υγιεινό τρόπο ζωής.
Εδώ μπορείτε να βρείτε κάποια έμπνευση για μαθήματα:
 - <https://www.un.org/sustainabledevelopment/pupil-resources/>
 - <https://www.bookwidgets.com/blog/2019/12/10-ready-to-use-lesson-plans-on-the-sustainable-development-goals>
 - <https://scotdec.org.uk/resources/explore-the-global-goals-17-activities-for-primary-schools/>
 - <https://www.foodafactoflife.org.uk/> (υγιεινός τρόπος ζωής)
2. Το τελευταίο μέρος του μαθήματος θα είναι αφιερωμένο στη δημιουργία μιας κάρτας μπίνγκο. Χωρίστε τους μαθητές σε ομάδες των 4 ατόμων και ζητήστε τους να σκεφτούν 5 προκλήσεις:
 - Οι προκλήσεις θα πρέπει να είναι σε θέση να ολοκληρωθούν μόνοι σας
 - Εφικτό να ολοκληρωθεί εντός των διακοπών

Συγκεντρώστε όλες τις προκλήσεις και αφήστε τους να ψηφίσουν για κάθε πρόκληση για να συμπεριληφθεί στην κάρτα ή όχι. Οι 6 ή 9 προκλήσεις (μπορείτε να επιλέξετε μόνοι σας) με τις περισσότερες ψήφους θα συμπεριληφθούν στην κάρτα μπίνγκο. Σύσταση:

 - 6 δραστηριότητες για παιδιά ηλικίας 4 έως 7 ετών
 - 9 δραστηριότητες για παιδιά ηλικίας 8 έως 12 ετών
3. Μεταβείτε στο σχέδιο στο Canva: <https://www.canva.com/bingocard>, φτιάξτε ένα αντίγραφο για τον εαυτό σας και προσαρμόστε την κάρτα μπίνγκο με τις δικές σας προκλήσεις.
4. Εκτυπώστε μια κάρτα μπίνγκο για κάθε μαθητή.



5. Ο δάσκαλος συζητά όλες τις δραστηριότητες με τους μαθητές. Είναι σαφής ο στόχος κάθε δραστηριότητας στους μαθητές;
6. Τα παιδιά παίρνουν την κάρτα μπίνγκο στο σπίτι.

Κατά τη διάρκεια:

4. Τα παιδιά εκτελούν τις δραστηριότητες. Όταν ολοκληρώνουν μια δραστηριότητα, αποτυπώνουν οπτικό υλικό (π.χ. φωτογραφίες ή βίντεο). Το οπτικό υλικό μοιράζεται με τον εκπαιδευτικό.
5. Μόλις ολοκληρωθεί μια δραστηριότητα, τα παιδιά σημειώνουν το αντίστοιχο τετράγωνο στην κάρτα μπίνγκο.
6. Όταν ολοκληρωθεί η κάρτα μπίνγκο, τα παιδιά την υποβάλλουν στον εκπαιδευτικό.

Στο τέλος:

4. Τα παιδιά υποβάλλουν τις συμπληρωμένες κάρτες μπίνγκο στην συμφωνημένη ημερομηνία. Η ημερομηνία θα καθοριστεί από το σχολείο.
5. Δύο κάρτες θα επιλεγούν τυχαία από όλες τις υποβληθείσες κάρτες.
6. Οι δύο επιλεγμένοι μαθητές θα λάβουν μια ανταμοιβή για να ενθαρρύνουν τη σωματική δραστηριότητα, όπως ένα σχοινάκι ή μια μπάλα.

Εκτιμήσεις:

6. Διασφαλίστε την ύπαρξη οπτικού υλικού καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας.
7. Ενθαρρύνετε ορισμένους μαθητές να γράψουν για τις εμπειρίες τους από τη διαδικασία.
8. Παρακινήστε τα παιδιά να ολοκληρώσουν όσο το δυνατόν περισσότερες δραστηριότητες.
9. Βεβαιωθείτε ότι οι γονείς/κηδεμόνες είναι ενήμεροι για τη διαδικασία συγκέντρωσης υποστήριξης για το έργο. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν επίσης να ενθαρρύνουν τα παιδιά.
10. Πάνω απ' όλα, διασκεδάστε! Αυτή είναι η πιο σημαντική πτυχή.



Παράρτημα Γ - Παράδειγμα ερωτήσεων αξιολόγησης

Παράδειγμα ερωτήσεων αξιολόγησης για τον εκπαιδευτικό

1. Η διαδικασία κύλησε ομαλά;
2. Ποια προβλήματα/προκλήσεις αντιμετωπίσατε;
3. Έχετε σημεία βελτίωσης για την επόμενη φορά;
4. Εκτέλεσαν τα παιδιά τις δραστηριότητες/προκλήσεις; (Ανασκόπηση φωτογραφιών/βίντεο)
5. Διασκέδασαν τα παιδιά;
6. Έχουν τα παιδιά κίνητρο να ασκούνται τώρα περισσότερο και συχνότερα/να τρώνε πιο υγιεινά/να παίζουν ενεργό ρόλο σε θέματα βιωσιμότητας στο περιβάλλον τους κ.λπ.

Παράδειγμα ερωτήσεων αξιολόγησης για τους μαθητές

1. Τι σας άρεσε;
2. Τι δεν σας άρεσε;
3. Τι θα θέλατε να κάνετε διαφορετικά την επόμενη φορά;

Παράρτημα Δ - Κάρτα BINGOGREEN 4-7 ετών



BINGO *green*



Do as much as possible jumps in 1 minute



Register the amount of glasses of water each day



Try a piece of fruit you never had before



Brush your teeth twice per day



Prepare 1 healthy breakfast



Go for a walk

Complete all challenges and hand in the complete card with your teacher! Pictures and videos are more than welcome. Please send them to your teacher. Among the completed cards, 1 winner will be drawn!



Co-funded by
the European Union

Παράρτημα Ε - Κάρτα BINGOGREEN 8-12 ετών



BINGO *green*



Bike 3 days 30 minutes



Do every night 20 jumping jacks



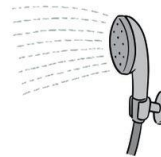
Play a game outside



Prepare a meal with vegetables



Try a piece of fruit you never had before



Shower within 5 minutes



Check all plugs in the house. Is it not being used? Pull it out!



Pick up a piece of waste during a walk



Go for a walk

Complete all challenges and hand in the complete card with your teacher! Pictures and videos are more than welcome. Please send to your teachers. Among the completed cards, 1 winner will be drawn!



Co-funded by
the European Union